UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)



Informaciją paruošė:

Derapro
kenkėjų kontrolės ekspertai

UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)

Kas yra utėlės?

Utėlės – tai smulkūs parazitai, kurie gyvena ant žmogaus galvos odos ir minta krauju. Jos dauginasi dėjimu glindų (kiaušinėlių), kurios tvirtai prilimpa prie plaukų ir per 7–10 dienų virsta naujomis utėlėmis. Nors pedikuliozė nėra susijusi su higienos stoka, ji gali greitai plisti, ypač tarp vaikų.

Kas gali užsikrėsti utėlėmis?
Užsikrėsti gali bet kuris vaikas ar suaugęs žmogus nepriklausomai nuo socialinės padėties. Dažniausiai užsikrečiama:

- vaikų kolektyvuose (darželiuose, mokyklose),
- šeimose,
- perpildytame transporte,
- glaudaus kontakto metu.



UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)

Kaip nustatyti užsikrėtimą utėlėmis?

Užsikrėtimas nustatomas, kai plaukuose randamos gyvos, judančios utėlės arba glindos, esančios 0,5–2 cm atstumu nuo plaukų šaknų.

Užsikrėtimo būdai:

- Tiesioginis kontaktas – dažniausias būdas užsikrėsti (kai galvos susiliečia, pavyzdžiui, žaidžiant ar apsikabinant).
- Dalijimasis asmeniniais daiktais – kepurėmis, šalikais, šukomis, plaukų aksesuarais, ausinėmis.
- Bendri patalai – pagalvės, rankšluosčiai, antklodės gali būti utėlių plitimo šaltinis.



UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)

Svarbu žinoti:

- Utėlės nešokinėja ir neskraido – jos tik šliaužioja.
- Užsikrėsti galima tik nuo gyvų utėlių, glindomis užsikrėsti beveik neįmanoma.
- Utėlės gali išgyventi iki 48 valandų ne ant žmogaus galvos.

Kaip aptikti galvines utėles?

- Plaukus reikia kruopščiai šukuoti tankiomis šukomis, prieš tai juos sudrėkinus vandeniu arba kondicionieriumi.
- Geriausia tikrinti drėgnus plaukus prie ryškios šviesos.
- Daugiausia dėmesio skirti plaukų šaknims, ypač už ausų ir sprando srityje.



UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)

Kodėl svarbu kuo greičiau aptikti utėles ir pradėti gydymą?

- Utėlės sukelia stiprų niežėjimą, kuris gali tęstis net po gydymo.
- Kasantis gali susidaryti žaizdelės, kurios gali infekuotis.
- Gali susidaryti kaltūnai, jei utėlės nėra naikinamos ilgą laiką.
- Nemiga ir dirglumas – utėlės aktyviausios naktį, todėl prastai miegama.
- Gali atsirasti raudoni bėrimai ant kaklo, už ausų ir galvos odoje.

Svarbu!
Pedikuliozė nėra gėdinga liga – svarbiausia yra laiku ją pastebėti ir tinkamai gydyti. Kuo anksčiau pradedamas naikinimas, tuo greičiau galima išvengti didesnio plitimo ir nemalonių pasekmių.



UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)

Utėlių naikinimo būdai:

- Pirmiausiai rekomenduojama pasitarti su gydytoju arba vaistininku dėl tinkamų priemonių.
- Vaistinėse galima įsigyti šampūnų, losjonų ir purškalų, skirtų utėlėms naikinti. Naudojant bet kokią priemonę būtina griežtai laikytis instrukcijų.
- Rekomenduojame PARANIT šampūną nuo utėlių ir glindų. Tai priemonė, kuri ne tik uždusina, bet ir išdžiovina galvos utėles ir glindas. Taip pat reikalingos ir specialios šukos.
- Rekomenduojame ir Čemeryčių vandenį. Tai augalinis vaistas, kuris vartojamas galvinėms utėlėms naikinti.Taip pat reikalingos ir specialios šukos.







UTĖLĖS
(PEDIKULIOZĖ)

Papildomos priemonės:

- Drabužiai, patalynė, kepurės skalbiami karštesniame nei 60°C vandenyje.
- Šukos, segtukai, plaukų šepečiai gali būti mirkomi Vandenilio peroksido tirpale (3%) apie 10–15 minučių kruopščiai nuplaunami karštu vandeniu arba mirkomi karštame vandenyje (60°C).
- Daiktai, kurių negalima skalbti, sandariai uždaromi maiše 2–3 dienoms. Utėlės be žmogaus galvos ilgai neišgyvena.

Kaip išvengti utėlių užsikrėtimo ateityje?

- Nesidalinti kepurėmis, šalikais, plaukų aksesuarais ir kt.asmeniniais daiktais.
- Reguliariai tikrinkite savo plaukus, ypač jei turite vaikų ar dirbate su žmonių grupėmis. Tikrinkite savo ir vaikų galvas, ypač po išvykų ar stovyklų.
- Venkite artimo kontakto su užsikrėtusiais asmenimis.



PATALPŲ DEZINSEKCIJA

ESANT PEDIKULIOZĖS ATVEJUI

- Pedikuliozės atveju rekomenduojama atlikti patalpų dezinsekciją, siekiant sunaikinti utėles ir užkirsti kelią jų plitimui. Siūlome profesionalias patalpų dezinfekavimo ir dezinsekcijos paslaugas.
- Jei norite sužinoti daugiau arba užsisakyti paslaugą, susisiekite :

📞 +37062600268
🌍 www.derapro.lt
✉️ edgaras@derapro.lt

Būkite saugūs ir sveiki!

